

**FPR**  
FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO

  
**JOGOS  
SANTACASA**  
PATROCINADOR PRINCIPAL

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# Final Primeiras Remadas InterAssociações

ANTEPROGRAMA

05 DE ABRIL 2025

## Índice

---

Disposições Gerais .....	2
Final de Primeiras Remadas .....	2
Interassociações.....	3
Campo de Regatas .....	3
Inscrições .....	4
Desdobramentos .....	4
Sorteio, Substituições E Desistências .....	4
Reunião de Delegados .....	5
Horários do CAR MMV e Treinos .....	5
Pesagens .....	5
Sistema Competitivo .....	6
Entrega de Prémios.....	6
Protestos e Apelos .....	7
Penalidades.....	7
Serviço de Primeiros Socorros .....	7
Disposições Finais .....	8
Mapa do Local .....	9
Regras de Circulação .....	10

## Disposições Gerais

---

NOME	Final de Primeiras Remadas e Inter-Associações
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	05 de Abril de 2025
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	CAR Montemor-o-Velho Associações Regionais
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: <a href="mailto:manuelpita@fpremo.pt">manuelpita@fpremo.pt</a>

## Final de Primeiras Remadas<sup>1</sup>

---

1.1 Atletas dos escalões Sub11, Sub13, Sub15, Sub17 e Sub19 inscritos pela primeira vez na FPR em data posterior a 1 de janeiro de 2024.

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA
1	Sub11 F	09:45	250
2	Sub11 M	09:55	250
3	Sub13 F	10:05	250
4	Sub13 M	10:15	250
5	Sub15 F	10:35	500
6	Sub15 M	10:45	500
7	Sub17 F	10:55	500
8	Sub17 M	11:05	500
9	Sub19 F	11:15	1000
10	Sub19 M	11:25	1000

---

<sup>1</sup> Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

## Inter-Associações

2.1 Atletas filiados na FPR na época 2024/2025. Nas regatas deste evento, cada AR irá inscrever **apenas** as suas duas melhores tripulações para cada tipo de embarcação.

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA
1	SUB17 W1X	14:00	1500
2	SUB17 M1X	14:08	1500
3	SUB17 W2X	14:16	1500
4	SUB17 M2X	14:24	1500
5	SUB17 M4X	14:32	1500
6	SUB11 W1X	14:52	500
7	SUB11 M1X	15:00	500
8	SUB13 W1X	15:15	500
9	SUB13 M1X	15:23	500
10	SUB13 W2X	15:31	500
11	SUB13 M2X	15:39	500
12	SUB15 W1X	15:54	1000
13	SUB15 M1X	16:02	1000
14	SUB15 W2X	16:10	1000
15	SUB15 M2X	16:18	1000
16	SUB15 W4X	16:26	1000
17	SUB15 M4X	16:34	1000
18	SUB17 W4X	16:44	1500
19	SUB17 M8+	16:52	1500

## Campo de Regatas

3.1. Pista de águas paradas sem largada fixa – (Juiz de partida e alinhador);

3.2. Distâncias:

Primeiras Remadas	BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUENIS	JUNIORES
	250	250	500	500	1000
Interassociações	BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUENIS	
	500	500	1000	1500	

3.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

## Inscrições

---

- 4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 14 de Março, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.
- 4.2. As inscrições para as Primeiras Remadas serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 24 de Março de 2025.
- 4.3 As inscrições para as regatas do Interassociações deverão ser enviadas pelas Associações Regionais , até às 24:00 do dia 24 de Março, para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) e por formulário em anexo. (as inscrições deveram ter Nome do Atleta e N° Federativo),

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).

- 4.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 27 de Março. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 4.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (24 de Março) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 4.6 Todos os participantes têm de estar filiados na FPR na presente época desportiva

## Desdobramentos

---

- 5.1 Apenas são permitidos desdobramentos para o SUB17 W4x e para o SUB17 M8+, na regata Inter-Associações;

## Sorteio, Substituições E Desistências

---

- 6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 27 de Março
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 01 de abril.

## Reunião de Delegados

---

7. Dia 03 de Abril às 21h via ZOOM através do link

<https://us06web.zoom.us/j/85076149963>

7.1. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## Horários do CAR MMV e Treinos

---

8.1 Hora de abertura e encerramento da pista

DIA	ABERTURA		ENCERRAMENTO	
	CAR	PISTA	CAR	PISTA
Sexta-feira	14:00	15:00	20:00	19:00
Sábado	07:00	08:00	20:00	-

8.2 Na sexta-feira, treinos das 15:00 às 19:00

## Pesagens

---

9.1. As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR.

TIMONEIRO
≥ 40,0 kg

## Sistema Competitivo

---

### Primeiras Remadas

- 10.1 As provas com 7 barcos terão final direta.
- 10.2. Provas com 8 ou mais barcos serão por mangas. O mínimo para realização de uma regata é 2 barcos.
- 10.3. Sistema de classificação por cronometragem.
- 10.4. No caso de vento excessivo poderá a organização optar por realizar as provas em contra- relógio.

### Entrega de Prémios

---

- 11.1 As entregas de prémios das PRIMEIRAS REMADAS serão realizadas após a última manga de cada barco, assim que forem publicados os resultados.
- 11.2 A entrega do TROFÉU PRIMEIRAS REMADAS à AR vencedora será feita na zona de pódio, 30' depois da última final.
- 11.3 As entregas de prémios do INTERASSOCIAÇÕES serão realizadas imediatamente após cada uma das regatas, assim que os resultados forem publicados.
- 11.4 A entrega do TROFÉU DO CIRCUITO REMO JOVEM à AR vencedora será feita no final do Interassociações, assim que o resultado tenha sido determinado.
- 11.5 Prémios das **PRIMEIRAS REMADAS**
  - Diploma a todos os participantes;
  - Troféu (Taça) à AR que acumular mais pontos na final do Torneio Primeiras Remadas.
- 11.6 Prémios **INTERASSOCIAÇÕES**
  - Medalhas para os 3 primeiros lugares de cada barco;
  - Troféu (Taça) para a AR que acumular mais pontos na final das regatas.

## **Protestos e Apelos**

---

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## **Penalidades**

---

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

13.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A perda do número de proa terá um custo de 5€.

## **Serviço de Primeiros Socorros**

---

14.1. Local: Junto ao pontão das Lanchas e na água;

14.2. Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;

14.3. Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;

14.4. Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.

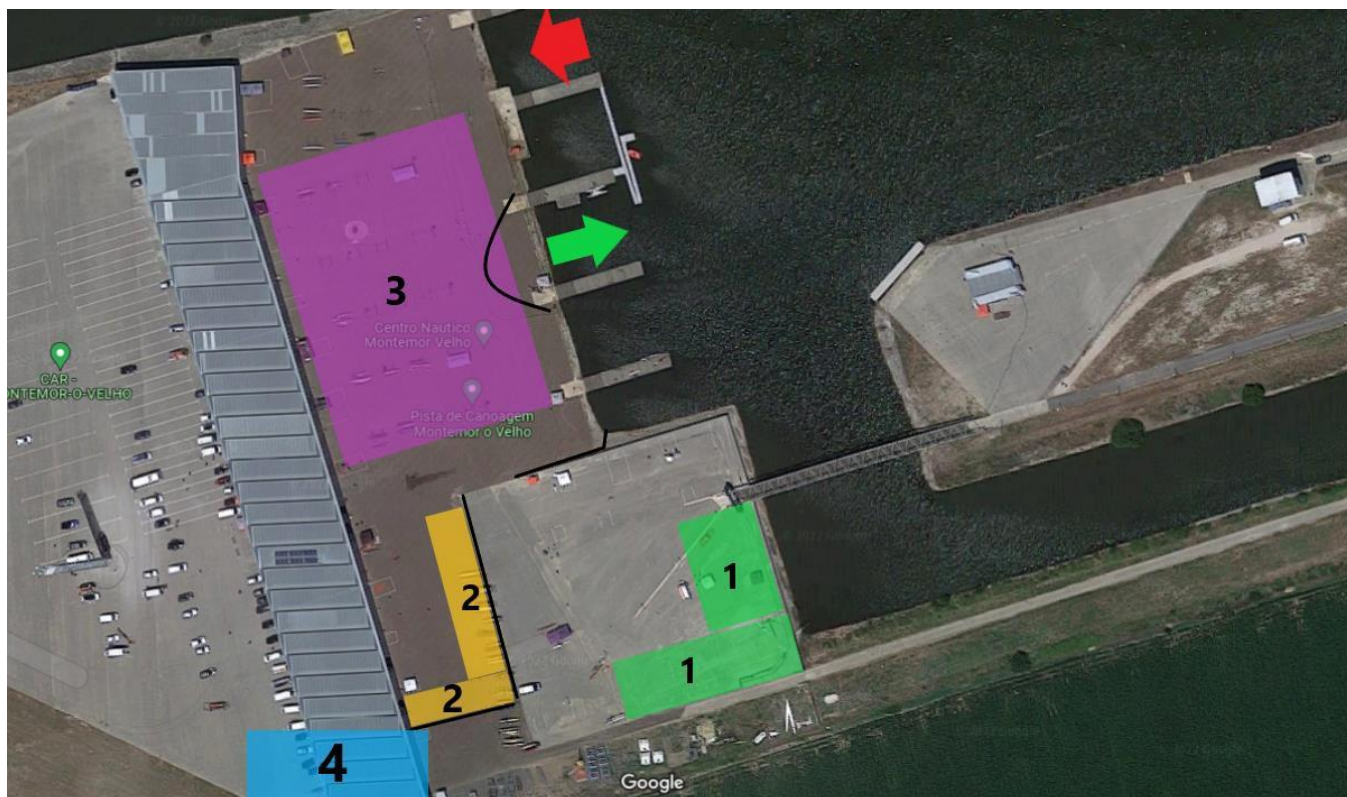


## Disposições Finais

---

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou outro com fotografia de Identificação, e apresentar no controlo de embarque. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.
- 15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 15.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

## Mapa do Local

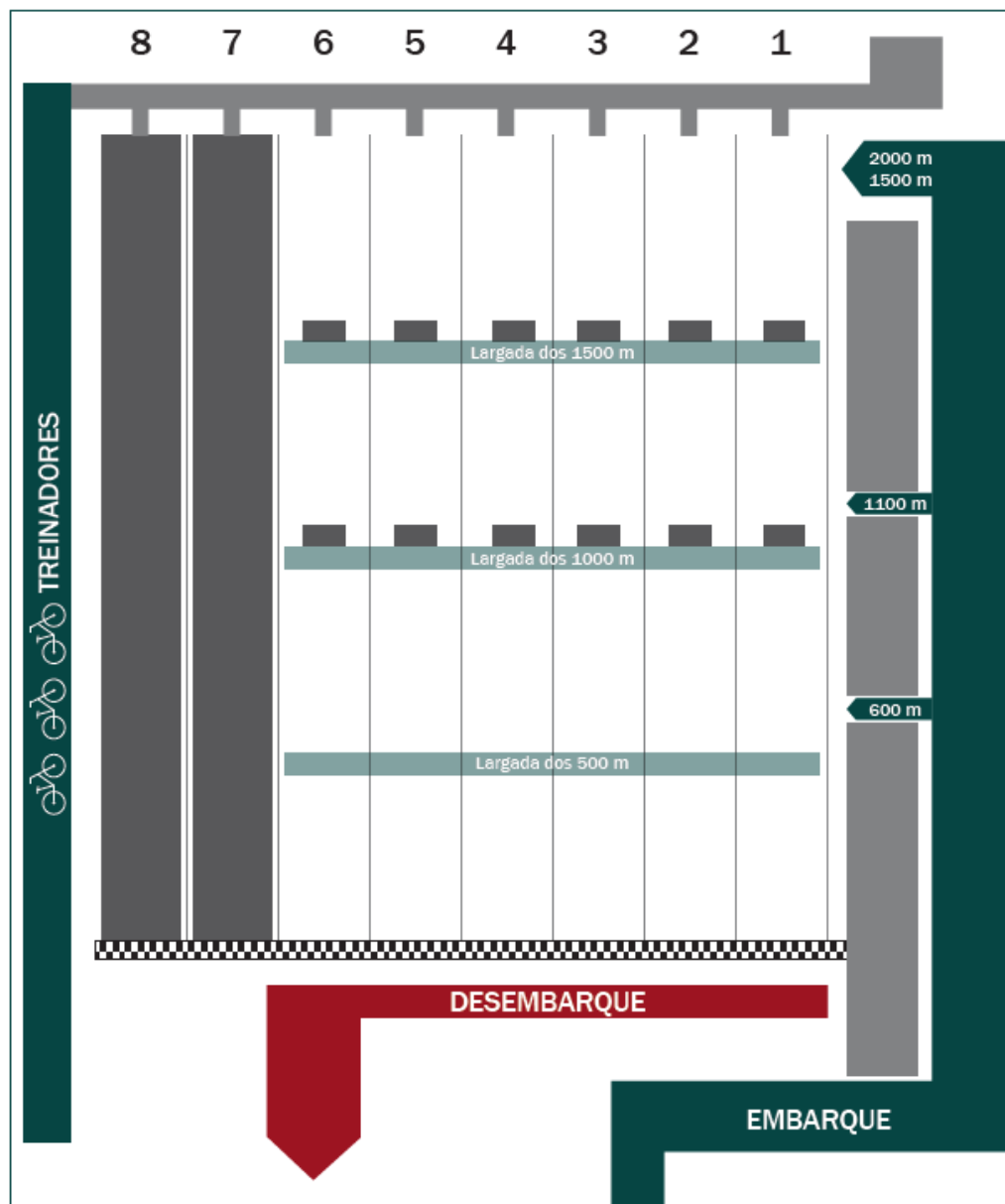


### **Legenda:**

1. Zona de Atrelados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

## Regras de Circulação

### REGRAS DE CIRCULAÇÃO Regatas



# REGRAS DE CIRCULAÇÃO

## Treinos

